

3. Mitgliederbrief „Informative Kaffeerrunde“



Liebe Mitglieder der **Seniorengemeinschaft für den Landkreis Lichtenfels e.V.**,
wir hoffen, es geht Ihnen gut und wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

In Kooperation mit der Sportpraxis Faulstich bieten wir Ihnen ab Oktober 6 Termine für eine „informative Kaffeerrunde“ an.

Geplant sind gemütliche Treffen am Nachmittag um 14.30 Uhr in der Fitnessküche der Sportpraxis Faulstich, Bamberger Str. 42 in Lichtenfels.

Es erwarten Sie interessante Vorträge und leckere, selbstgebackene Kuchen sowie Gebäckstücke.

Datum	Thema des Vortrags	Anmeldung bis zum
25. Oktober 2023	Altersdiabetes? Nicht mit mir!	18. Oktober 2023
29. November 2023	Gesundheit entsteht im Darm	22. November 2023
31. Januar 2024	Eiweiß – der unterschätzte Alleskönner	24. Januar 2024
28. Februar 2024	Wie uns eine Zitrone vor Osteoporose schützen kann	21. Februar 2024
27. März 2024	Arthrose – Was „verhungern“ mit unseren Gelenken zu tun hat	20. März 2024
24. April 2024	Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz – oder doch?	17. April 2024

Bitte geben Sie uns Bescheid, welche Angebote Sie interessant finden und annehmen möchten.

Für die Rückmeldung benötigen wir Ihren Namen, Ihre Adresse und Telefonnummer sowie das Datum der Veranstaltung.

Sie können sich per Post (SGL, Coburger Str. 40, 96215 Lichtenfels), per Email (sg-lif@gmx.de) oder per Telefon (09571 / 8968400 oder 8968401) zurückmelden.

Vielen Dank und herzliche Grüße

Ihre Seniorengemeinschaft


Dr. Sigrid Christeiner


Monika Faber