

1. Mitgliederbrief 2025 „Informative Kaffeerrunde“



27. Januar 2025

Liebe Mitglieder der **Seniorengemeinschaft für den Landkreis Lichtenfels e.V.**,

wir hoffen, es geht Ihnen gut und Sie sind gesund und munter!

Heute möchten wir Ihnen die neuen Termine und Themen für unsere „informative Kaffeerrunde“ mitteilen, die wieder in Kooperation mit der Sportpraxis Faulstich in der Bamberger Str. 42 in Lichtenfels stattfinden wird. Wie immer am letzten Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr.

Datum	Thema des Vortrags	Anmeldung bis zum
26. Februar 2025	Osteoporose – Was jetzt?	21. Februar 2025
26. März 2025	Inkontinenz ist kein Tabu-Thema	21. März 2025
30. April 2025	Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz! Oder doch?	25. April 2025

Sie können sich, wie gewohnt, per Post (SGL, Coburger Str. 40, 96215 Lichtenfels), per Email (sg-lif@gmx.de) oder per Telefon (09571 / 8968400 oder 8968401) anmelden.

Vielen Dank und herzliche Grüße

Ihre Seniorengemeinschaft

im Namen der Vorstandschaft

Edda Lindner