

## **2. Mitgliederbrief 2025 – Vorweihnachtliche Grüße in der Adventszeit und alles Gute für das kommende Jahr 2026**

---



Lichtenfels, den 05.12.2025

Liebe Mitglieder und Freunde der **Seniorengemeinschaft für den Landkreis Lichtenfels e.V.**,

wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen eine frohe, gesegnete Advents- und Weihnachtszeit.

Unseren Helferinnen und Helfern gilt ein besonderer Dank für die vielfältige Unterstützung der Seniorinnen und Senioren. Die „neuen“ Leihgroßeltern erweitern das Programm der Seniorengemeinschaft. Sie entlasten Eltern und bieten den Kindern wichtige Entwicklungsimpulse.

Am Ende des Jahres 2025 blicken wir vorausschauend auf das kommende Jahr 2026. Wir hoffen sehr auf eine positive soziale und politische Entwicklung in unserem Lande und eine Entschärfung der vielfältigen Konflikte weltweit.

Die Seniorengemeinschaft bietet Ihnen interessante und abwechslungsreiche Aktivitäten bzw. Veranstaltungen an.

Auch im kommenden Jahr 2026 ist eine **Nachmittagsveranstaltung für Seniorinnen und Senioren in Lichtenfels** angedacht. Sie findet nach der anstehenden Bürgermeisterwahl 2026 statt. Bewährt hat sich als Veranstaltungsort unsere Stadthalle, die Platz für 500 bis 600 Personen bietet. Im zurückliegenden Jahr war das Thema „Schule früher und heute“. Dazu gab es Kaffee, Kuchen und Brötchen sowie musikalische Unterhaltung, was bei den Besuchern gut ankam.

Nähere Informationen erhalten Sie, wenn der Termin der Veranstaltung feststeht, über Ihre Tageszeitung, das Wochenblatt und über unsere Homepage.

Interessante Filme bietet weiterhin das „**Seniorenkino**“ – eine Veranstaltung der Seniorengemeinschaft für den Landkreis Lichtenfels in der **Neuen Filmbühne**.

Einmal im Monat, meist donnerstags, können Sie für 7 Euro eine Kinokarte inklusive Getränk (z.B. ein Glas Sekt oder Fruchtsaft) erwerben. Das Kino öffnet um 14.00 Uhr, der Film beginnt um 14.45 Uhr. Es bieten sich viele Gesprächsmöglichkeiten vor und nach dem Film. Zahlreiche Besucher/-innen nahmen bisher das Angebot an und freuten sich über anregende Kontakte bzw. Wiedersehen mit Bekannten. Auch „Noch-Nicht-SGL-Mitglieder“ bzw. „Noch-Nicht-Senioren“ sind herzlich willkommen.

**Das Programm für das 1. Halbjahr 2026 liegt bereits vor. Sie finden es auf unserer Homepage [www.sg-lif.de](http://www.sg-lif.de) oder im ausliegenden Flyer mit einer Kurzbeschreibung.**

**Es erwarten Sie ausgewählte Filme:**

- 15.01: Alter Weißer Mann
- 12.02: Funny Birds- Das Gelbe vom Ei
- 12.03: Das Pinguin meines Lebens
- 16.04: The Ballad of Wallis Island
- 21.05: Die Rosenschlacht
- 18.06: Mein Weg – 780 km zu mir

**Informative Kaffeerunden** mit einem kleinen gesundheitsbezogenen Vortrag finden weiterführend - ab Februar 2026 - in der Fitnessküche der Sportpraxis Faulstich, Bamberger Straße 42 statt. Termine und Themen werden baldmöglichst auf unserer Homepage aufgezeigt, bzw. Sie erhalten eine Nachricht per Mail (Edda Lindner). Auch interessierte Nichtmitglieder sind herzlich dazu eingeladen.

**Wir bitten aus Platzgründen um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung: 09571 / 896 84 01 oder per Mail: [sg-lif@gmx.de](mailto:sg-lif@gmx.de).**

Sie können auch unseren **Frühstückstreff** - immer am 1. Mittwoch des Monats in der Bäckerei Stengel in der Bamberger Straße 50 - besuchen. Frau Gitti Raab freut sich über Ihr Kommen am

- 7. Januar
- 4. Februar
- 4. März
- 1. April (kein Aprilscherz)
- 6. Mai
- 3. Juni
- 1. Juli
- 5. August
- 2. September

- 7. Oktober
- 4. November
- 2. Dezember

In aller Ruhe können Sie frühstücken und dort Bekannte und Freunde zum Gespräch treffen. Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen.

Das „*Projekt Leihgroßeltern*“, das bereits im Jahr 2024 von der Seniorengemeinschaft gestartet werden konnte, erfreut gegenwärtig 3 Familien. 3 weitere Familien haben ihr Interesse an Leihgroßeltern signalisiert. Wir suchen deshalb noch interessierte Senioren, die als Leihomas oder Leihopas tätig sein möchten.

#### ***Erfahrungswert:***

Wer 2 Kinder aus einer Familie betreuen möchte, trägt die Verantwortung für 2 Kinder und hat somit den Anspruch auf doppelt Vergütung in der ersten Betreuungsstunde. (2x6 Euro). Weitere finanzielle Belange können vor Ort mit der Familie geklärt werden.

Generelle Informationen finden Sie auf unserer *Homepage* [www.sg-lif.de](http://www.sg-lif.de). Dort gibt es auch ein Formular, mit dem Sie Ihr Interesse aufzeigen können. Bitte ausdrucken, ausfüllen und persönlich abgeben oder in unseren Briefkasten werfen. Unser Büro in der Coburger Straße 40 ist dienstags von 9.00 bis 11.00 Uhr besetzt. Sie können auch direkt vor Ort mit Frau Edda Lindner sprechen oder per Telefon: 09571-8968401.

Weitere Auskunft erhalten Sie von Sigrid Christeiner 09571 / 6452 oder 0170 1852611.

#### ***Adventsfeier***

Erstmalig fand zur Einstimmung auf die Advents- und Weihnachtszeit am Donnerstag, den 4. Dezember für SGL-Mitglieder eine Adventsfeier im Mehrgenerationenhaus in Michelau, Schneyer Str. 19 statt. Bei Kaffee und Kuchen und vorweihnachtlicher Atmosphäre konnten die Seniorinnen und Senioren einige besinnliche Stunden verbringen.

#### ***Stammtisch der Seniorengemeinschaft***

Für das neue Jahr ist ein Stammtisch für Mitglieder der Seniorengemeinschaft geplant. Dieser soll jeweils am letzten Dienstag im Monat (z.B. am 27. Januar 2026) in der Gaststätte „Tümpelschöpfer“ in Lichtenfels am Oberen Tor stattfinden. Treffpunkt ist ab 17.00 Uhr. Sie finden einen hierfür gekennzeichneten Tisch neben der Eingangstür.

#### ***Helperworkshop***

Für den internen Austausch der Helperinnen sind pro Jahr 2 Helperworkshops auf Schloss Schney vorgesehen. Positive Erfahrungen, fachliche Erkenntnisse und Verbesserungsmöglichkeiten werden im Kreise der eingeladenen Mitglieder, die sich für Hilfeleistungen im jeweiligen Jahr zur Verfügung stellten, thematisiert. Er beginnt mit einem Frühstück, weiterführend erfolgt die

Gesprächsrunde und endet mit dem gemeinsamen (kostenfreien) Mittagessen als Dankeschön für das große Engagement. Im Jahr 2025 fand der Zweite am Dienstag, den 2. Dezember von 9.30 bis 14.00 Uhr statt.

### ***Anerkennung und Dankeschön***

Ebenso erhielten die SGL-Helfer und Helferinnen, die sich am Seniorentag (27. März 2025) in der Stadthalle bei der Betreuung von über 500 Gästen engagierten, ein Dankeschön-Abendessen auf der Karolinenhöhe am 08.07.2025.

Zudem wurde von den Mitgliedern in der ***Jahreshauptversammlung im Oktober 2025*** eine satzungskonforme teilweise ***Anpassung/ Erhöhung der Stundenpauschale für erbrachte Hilfen bei hauswirtschaftlichen Arbeiten, Garten- oder Reparaturarbeiten*** befürwortet, da diesbezüglich körperliche Belastbarkeit vorausgesetzt wird. Die künftige Stundenpauschale wird hierfür 12 Euro betragen, davon gehen 2 Euro an den Verein für Verwaltungsaufwand. Alle anderen im Hilfekatalog aufgeführten Hilfen werden wie bisher mit 8 Euro abgerechnet. Diese Änderung wird ab 2026 in Kraft treten.

Außerdem werden die zeitintensiven Tätigkeiten der Schatzmeisterin und der ehrenamtliche Büroleiterin ab 2026 mit einer Aufwandpauschale honoriert. Laut Beschluss werden beiden Vorstandsmitgliedern hierfür pro Woche 3 Stunden à 8 Euro vergütet. Mitglieder, die die Vermittlung von Hilfeleistungen übernehmen, erhalten ebenso ab 2026 pro Tag 8 Euro für ihre Rufbereitschaft. Jeweils abzüglich 2 Euro für Verwaltung.

Wir arbeiten im Vorstand mit hohem persönlichen Einsatz und freuen uns über ***Einzel- und Firmenspenden***, die die Aktivitäten der Seniorengemeinschaft unterstützen.

Wir hoffen, dass Ihnen neben den angebotenen ***Hilfeleistungen*** der Seniorengemeinschaft, wie z.B. Fahrdienst, Einkaufen, Hilfe im Haushalt und Garten etc., die dargelegten Aktivitäten und Veranstaltungen Freude bereiten. Aktuelle Veranstaltungen kündigen wir auf der Homepage der SGL und in der Presse an.

### ***Erreichbarkeit***

Sie erreichen uns per E-Mail [sg-lif@gmx.de](mailto:sg-lif@gmx.de) für Anfragen oder zur Vermittlung von Hilfeleistungen von Montag bis Freitag von 10 bis 16 Uhr unter der Telefonnummer 09571 / 8968400.

### ***Sprechzeit im Büro***

Unser Büro in der Coburger Straße 40 ist jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr besetzt (Frau Edda Lindner) und in dieser Zeit auch unter der Telefonnummer 09571 / 8968401 zu erreichen.

**Verschnaufpause**

In der Weihnachtszeit benötigen auch wir eine kleine Pause. Ab 22.12.2025 ist unser Büro geschlossen und ab Dienstag, den 13.01.2026 können Sie uns wieder persönlich im Büro erreichen. Die Vermittlung von Hilfeleistungen erfolgt bereits ab Montag, den 12. Januar 2026.

Mit vorweihnachtlichen Grüßen

Ihre Seniorengemeinschaft für den Landkreis Lichtenfels e.V.

im Namen aller Vorstandsmitglieder



Monika Faber  
Vorsitzende



Dr. Sigrid Christeiner

Dr. Sigrid Christeiner  
Vorsitzende