

6. Mitgliederbrief – Grüße und alles Gute für das kommende Jahr 2025



Lichtenfels, den 10.12.2024

Liebe Mitglieder und Freunde der **Senioren­gemeinschaft für den Landkreis Lichtenfels e.V.**,

Wir blicken vorausschauend auf das kommende Jahr 2025 und hoffen sehr auf eine positive Entwicklung in unserem Lande und vielen Ländern der Erde.

Die Seniorengemeinschaft bietet Ihnen interessante und abwechslungsreiche Aktivitäten bzw. Veranstaltungen an.

Am Donnerstag, den 27. März 2025, findet in der **Stadthalle** die Veranstaltung für Seniorinnen und Senioren statt. Sicherlich erinnern Sie sich an Ihre eigene Schulzeit. Geplant ist das Thema „Schule früher und heute“. Nähere Informationen erhalten Sie über Ihre Tageszeitung, das Wochenblatt und baldmöglichst über unsere Homepage. Die Nachfrage war in den vergangenen zwei Jahren sehr groß und die Stadtverwaltung bat deshalb um telefonische Anmeldung.

Interessante Filme bietet das „**Seniorenkino**“ – eine Veranstaltung der Seniorengemeinschaft für den Landkreis Lichtenfels in der Neuen Filmbühne. Das Programm für das 1. Halbjahr 2025 finden Sie bereits auf unserer Homepage www.sg-lif.de oder im ausliegenden Flyer mit einer Kurzbeschreibung der Filme.

Es erwarten Sie einmal monatlich am Donnerstag für den Eintritt von 7 Euro 1 Glas Sekt oder Fruchtsaft und ein ausgewählter Film:

- 16.01: Liebesbriefe aus Nizza

- 13.02: To the Moon
- 13.03: Es sind die kleinen Dinge
- 10.04: Thelma - Rache war nie süßer
- 08.05: One Life
- 05.06: Der Buchspazierer

Viele Besucher/-innen nahmen bisher das Angebot an und freuten sich über anregende Kontakte bzw. Wiedersehen mit Bekannten vor und nach dem Film.

Auch „Noch-Nicht-SGL-Mitglieder“ bzw. „Noch-Nicht-Senioren“ sind herzlich willkommen.

Informative Kaffeerunden mit einem kleinen gesundheitsbezogenen Vortrag (wie z.B. „Wundermittel Schlaf“, „Musik macht Senioren fit“, „Unser Rücken“) finden ab Februar 2025 wieder in der Fitnessküche der Sportpraxis Faulstich, Bamberger Straße 42 statt. Wir bitten aus Platzgründen um Ihre schriftliche oder telefonische Anmeldung: 09571 / 896 84 01 oder per Mail: sg-lif@gmx.de.

Sie finden die Termine und Themen auf unserer Homepage im neuen Jahr 2025.

Sie können auch unseren **Frühstückstreff** - immer am 1. Mittwoch des Monats in der Bäckerei Stengel in der Bamberger Straße 50 - besuchen. Frau Gitti Raab freut sich über Ihr Kommen am

- 8. Januar
- 5. Februar
- 5. März
- 2. April
- 7. Mai
- 4. Juni
- 2. Juli
- 6. August
- 3. September
- 1. Oktober
- 5. November
- 3. Dezember

Sie können dort in aller Ruhe frühstücken und Bekannte und Freunde zum Gespräch treffen.

Das „**Projekt Leihgroßeltern**“ konnte im Jahr 2024 von der Seniorengemeinschaft gestartet werden. Wir suchen gegenwärtig noch interessierte **Familien**, die gerne eine Leihoma oder einen Leihopa kennenlernen möchten. Weitere Omas und Opas sind ebenso herzlich willkommen. Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.sg-lif.de.

Bitte melden Sie sich für weitere Informationen bei Sigrid Christeiner 09571 / 6452 oder 0170 1852611.

Wir arbeiten im Vorstand ehrenamtlich und freuen uns über **Einzel- und Firmenspenden**, die unsere Aktivitäten unterstützen. Ein besonderer Dank gilt der Firma Scerox, die gemeinnützige Organisationen in den Landkreisen Lichtenfels, Kronach und Kulmbach unterstützt.

Wir hoffen, dass Ihnen neben den angebotenen **Hilfeleistungen** der Seniorengemeinschaft, wie z.B. Fahrdienst, Einkaufen, Hilfe im Haushalt und Garten etc., die dargelegten Aktivitäten und Veranstaltungen Freude bereiten werden.

Sie erreichen uns per E-Mail sg-lif@gmx.de oder für Anfragen zu und Vermittlung von Hilfeleistungen von Montag bis Freitag von 10 bis 16 Uhr unter der Telefonnummer 09571 / 8968400.

Unser Büro in der Coburger Straße 40 ist jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr besetzt und in dieser Zeit unter der Telefonnummer 09571 / 8968401 zu erreichen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Seniorengemeinschaft für den Landkreis Lichtenfels e.V.

im Namen aller Vorstandsmitglieder

Monika Faber
Vorsitzende

Dr. Sigrid Christeiner
Vorsitzende