

## Unsere Ansprechpartner/-innen:

### Stadt Bad Staffelstein / Markt Ebensfeld

**Kurt Hammer**

☎ 01 60 / 340 70 11

### Stadt Lichtenfels

**Monika Faber**

☎ 0 95 71 / 51 27

**Regina Lorenz**

☎ 0 95 71 / 47 82

**Alfred Scherbel**

☎ 0 95 71 / 75 54 17

**Dr. Sigrid Christeiner**

☎ 01 70 / 185 26 11

**Brigitte Raab**

☎ 0 95 71 / 41 83

**Klaus Tremel**

☎ 01 70 / 770 40 40

### Stadt Burgkunstadt / Stadt Weismain

**Robert Knitt**

☎ 0 95 72 / 60 32 75

**Karin Müller**

☎ 0 95 75 / 981 58 57

### Gemeinde Altenkunstadt

**Allmut Schuhmann**

☎ 0 95 72 / 872 90 56

### Gemeinde Hochstadt a.M. /

### Michelau i. OFr. / Redwitz a.d. Rodach /

### Markt Marktgraitz / Markt Marktzeuln

**Elisabeth Lorenz**

☎ 0 95 74 / 37 43

**Jürgen Feiner**

☎ 0 95 74 / 65 09 09

## Büro und Verwaltung:

**Edda Lindner / Regina Lorenz**

☎ 0 95 71 / 896 84 01

✉ [sg-lif@gmx.de](mailto:sg-lif@gmx.de)

## Vermittlung:

☎ 0 95 71 / 896 84 00

Telefonische Anfragen: Montag bis Freitag  
jeweils von 10.00 bis 16.00 Uhr

## Impressum:

### Vorsitzende



**Monika Faber**

☎ 0 95 71 / 51 27



**Dr. Sigrid Christeiner**

☎ 01 70 / 185 26 11

### Vorstandsmitglieder und Beirat

**Alfred Scherbel**

Schriftführer

**Klaus Tremel**

Digitalisierung

**Brigitte Raab**

Frühstückstreff

**Regina Lorenz**

Schatzmeisterin

**Edda Lindner**

Verwaltung

**Seniorencommunity für den Landkreis Lichtenfels e.V (SGL)**

Coburger Straße 40 • 96215 Lichtenfels • Tel.: 0 95 71 / 896 84 01

Bürozeit: Dienstag: 9.00 – 11.00 Uhr



© Alfred Thieret



**Seniorencommunity**  
für den Landkreis Lichtenfels e.V.



*Gemeinsam mit Freude helfen*

[www.sg-lif.de](http://www.sg-lif.de) // [sg-lif@gmx.de](mailto:sg-lif@gmx.de)

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## ◆ WAS TUN WIR?

Die Seniorengemeinschaft für den Landkreis Lichtenfels e.V. ist als gemeinnütziger Verein tätig. Die Mitglieder unterstützen sich gegenseitig mit alltäglichen Hilfen und können an kulturellen und sozialen Veranstaltungen teilnehmen.

So können sie ihre eigenen Fähigkeiten zum Wohle aller einbringen und sich dadurch, entsprechend ihren Möglichkeiten, gegenseitig ein selbstbestimmtes Leben in vertrauter Umgebung erleichtern.

Damit ist die Seniorengemeinschaft eine hilfreiche Ergänzung zu den bestehenden Leistungen von Pflegediensten, Handwerkern, Beförderungsunternehmen, etc.

## ◆ WER KANN MITGLIED WERDEN?

Grundsätzlich alle Bürgerinnen und Bürger jeden Alters des Landkreises Lichtenfels und der näheren Region. Dabei ist es unerheblich ob sie aktiv im Verein mitarbeiten oder ob sie als Seniorin oder Senior notwendige Unterstützungshilfe in Anspruch nehmen möchten.

Kommunen, Organisationen, Einrichtungen und Unternehmen können Fördermitglied werden, Hilfe und Unterstützung anbieten, jedoch keine Unterstützung abrufen.

Unternehmen können Beiträge übernehmen, damit die Eltern ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Leistungen von der Seniorengemeinschaft beziehen können.

Der Jahresmitgliedsbeitrag von 30,00 € (für Ehepaare 45,00 €) schließt bei Tätigkeiten im Rahmen des Vereins eine Unfall-, Haftpflicht- und Kaskoversicherung ein, die von der Seniorengemeinschaft übernommen wird.



## GENERATIONENÜBERGREIFEND

Die Aufgeschlossenheit unserem Verein gegenüber gerade auch von jüngeren Menschen wollen wir nutzen um zusammenzuarbeiten.

---



## VORSORGE FÜRS ALTER

Durch aktive Hilfeleistungen können Werte erarbeitet und angespart werden. Wenn Sie später selbst Hilfe benötigen, können Sie diese wieder in Form von Diensten in Anspruch nehmen.

---



## GEMEINSAM

Im Verein wird das bürgerschaftliche Engagement durch Hilfe auf Gegenseitigkeit gelebt. Bürgerinnen und Bürger gleicher Interessen schließen sich zusammen. Kein Mitglied unterliegt dem Zwang zur Hilfe

---



## ALLTAGSBEWÄLTIGUNG

In gewohnter Umgebung sollen kleine Hilfeleistungen, die Bewältigung des Alltags erleichtern.



## ◆ MÖGLICHE HILFELEISTUNGEN

1. Beaufsichtigung / Versorgung von Haus und Tieren bei Krankheit und Urlaub
2. Begleitung zu Ärzten, Behörden, Kirche, Einkaufen, Veranstaltungen usw.
3. Besuche zu Hause, im Seniorenheim oder im Krankenhaus
4. Einkaufsdienst
5. Fahrdienst
6. Gesellschaft leisten
7. Hilfe bei technischen/digitalen Problemen (Computer, Fernsehen, Handy usw.)
8. Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, beim Schriftverkehr
9. Hilfe im Garten (z.B. Rasenmähen von kleinen Flächen, Blumen gießen)
10. Kleine Hilfeleistungen im Haushalt
11. Kleine handwerkliche Tätigkeiten (z.B. kleine Reparaturen)